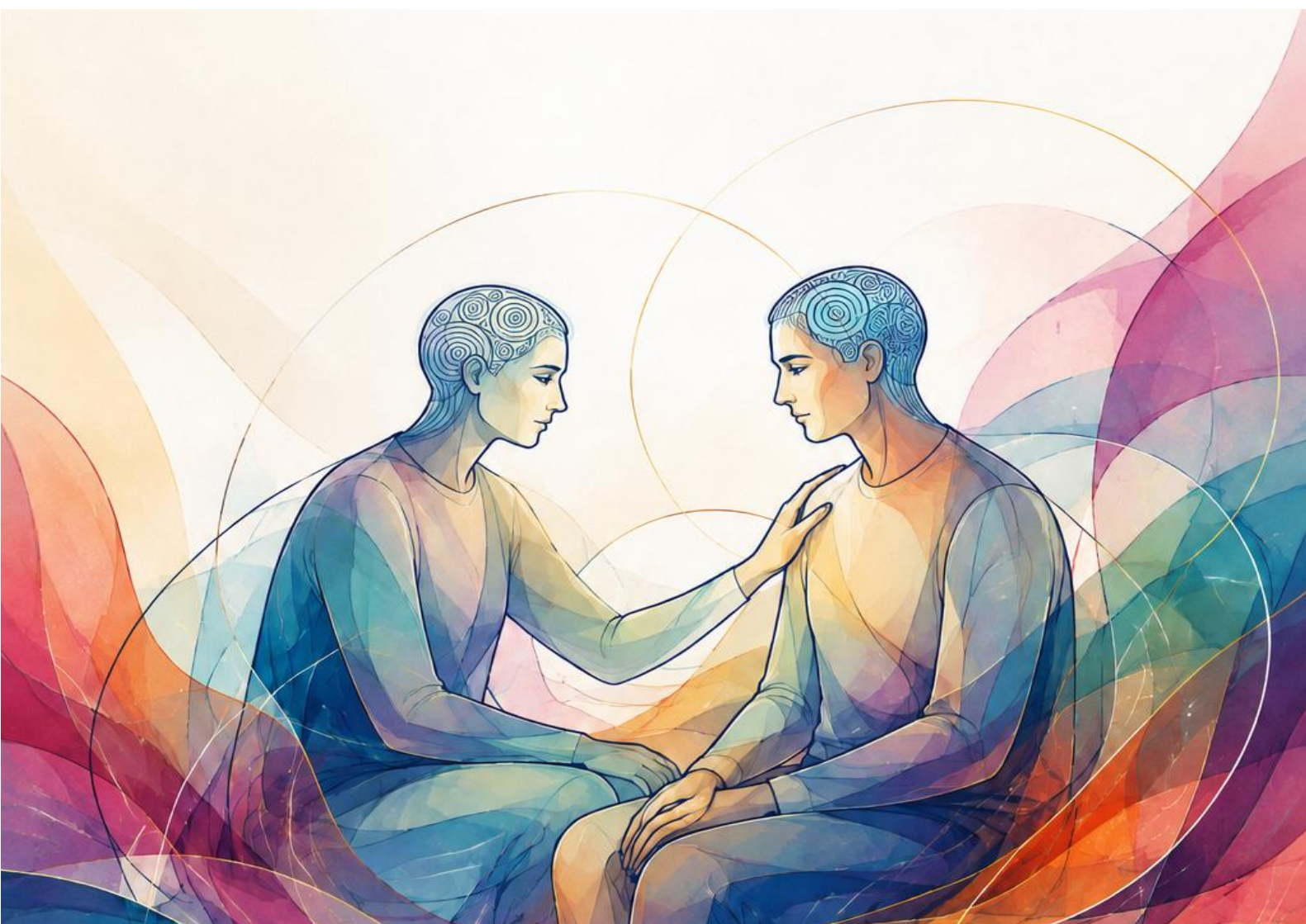


I CONGRESSO IBÉRICO

# Cuidados Paliativos em Saúde Mental S. João de Deus

— “Morte Interna Digna Acompanhada e Serena” (MIDAS)



PROGRAMA OFICIAL

Fórum S. Bento Menni  
ISJD - Barcelos | [www.isjd.pt](http://www.isjd.pt)

22 DE OUTUBRO DE 2026 - QUINTA-FEIRA

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00         | <b>Abertura do Secretariado</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 09:30 - 10:30 | <b>Projeto MIDAS</b><br><b>Moderação:</b> <i>João Gonçalves</i><br><i>Diretor de Enfermagem do Instituto São João de Deus - Areias de Vilar</i><br><b>Eládio Esteves</b> - Trajetórias iniciais<br><i>Cuidados Paliativos do Instituto São João de Deus - Barcelos e Areias de Vilar</i><br><b>Nuno Lopes</b> - Visão Estratégica Institucional<br><i>Diretor Geral do Instituto São João de Deus</i><br><b>Hugo Lucas</b> - MIDAS - Uma resposta assistencial<br><i>Psicólogo Clínico do Instituto São João de Deus - Lisboa</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:30 - 11:00 | <b>Responsabilidade Bioética no acompanhamento integral da pessoa com doença mental</b><br><b>Moderação:</b> <i>Nuno Lopes</i><br><i>Diretor Geral do Instituto São João de Deus</i><br><b>Josep Pifarré</b><br><i>Diretor Geral de San Juan de Dios Espanha</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 - 11:30 | <b>Coffee Break</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11:30 - 12:00 | <b>Momento Musical</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12:00 - 12:45 | <b>Sessão de Abertura</b><br><b>Ministra da Saúde</b> - a confirmar<br><b>Ir. José Paulo Simões Pereira</b> - Presidente do Instituto São João de Deus<br><b>Coordenador da Comissão Nacional de Cuidados Paliativos</b> - a confirmar<br><b>Catarina Pazes</b> - Presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP)<br><b>Direção Executiva do SNS</b> - a confirmar<br><b>Tiago Jorge Carvalho Gonçalves</b> - Presidente da ULS Barcelos/Esposende<br><b>Mário Constantino Araújo Leite da Silva Lopes</b> - Presidente da Câmara Municipal de Barcelos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12:45 - 14:00 | <b>Almoço</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tarde</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14:00 - 15:30 | <b>Missão da Hospitalidade</b><br><b>Moderação:</b> <i>Carlos Violante</i><br><i>Diretor de Enfermagem do Instituto São João de Deus - Barcelos</i><br><b>Apolo Zepeda</b> - Hospitalidade, Fim de Vida e Doença Mental<br><i>Diretor Clínico do Centro San Juan de Dios - Gipuzkoa</i><br><b>Xavier Gómez-Batiste</b> - Identificação Precoce de Necessidades Paliativas e Modelos Integrados de Cuidados<br><i>Catedrático e Diretor da Cátedra de Cuidados Paliativos do Instituto Catalão de Oncologia (ICO) / Universidade de Vic - Universidade Central da Catalunha - Apresentação ONLINE</i><br><b>Pedro Morgado</b> - A doença mental crónica severa e o fim de vida: prescrição e desprescrição<br><i>Coordenador Regional de Saúde Mental do Norte</i><br><b>Manuel Luís Capelas</b> - Estarão os Indicadores adaptados à população com doença mental?<br><i>Diretor do Observatório Português de Cuidados Paliativos</i> |
| 15:30 - 16:00 | <b>Coffee Break</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16:00 - 17:30 | <b>Integrar a Autonomia</b><br><b>Moderação:</b> <i>Susana Magalhães</i><br><i>Presidente da Comissão de Ética do Instituto São João de Deus</i><br><b>Josep Ramos Montes</b> - Planeamento de tomada de decisões antecipadas em doença mental<br><i>Psiquiatra. Ex-dirigente e Presidente do Comité de Ética da Organização Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Apresentação ONLINE</i><br><b>Eduardo Carqueja</b> - Contributo dos processos de luto na trajetória da doença<br><i>Diretor do Serviço de Psicologia da ULS São João</i><br><b>Montse Codinachs</b> - Vulnerabilidade na deficiência intelectual<br><i>Diretora Adjunta da Cátedra de Cuidados Paliativos da Universidade de Vic - Universidade Central da Catalunha</i><br><b>Adriana Neves</b> - A visão jurídica da autonomia decisória no fim de vida<br><i>Consultora Jurídica do Instituto São João de Deus - Barcelos e Areias de Vilar</i>                     |
| 17:30         | <b>Fim dos trabalhos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

22 DE OUTUBRO DE 2026 · QUINTA-FEIRA

17:30 – 18:30 **Workshops** (Grátis – Limite 20 participantes por Workshop, mediante inscrição)

**Workshop 1** – Comunicação de más notícias

**Formador:** [Ana Bernardo](#)

*Diretora Clínica do Instituto São João de Deus - Lisboa*

**Workshop 2** – Tomada de decisão ética em fim de vida

**Formador:** [Hugo Lucas](#)

*Psicólogo Clínico do Instituto São João de Deus - Lisboa*

**Workshop 3** – Uso e gestão da via subcutânea

**Formador:** [Sofia Viegas](#)

*Enfermeira Coordenadora da Unidade de Paliativos do Instituto São João de Deus - Lisboa*



23 DE OUTUBRO DE 2026 - SEXTA-FEIRA

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 10:30  | <h2>Dignidade no Cuidar</h2> <p><b>Moderação:</b> <i>Monica Justino</i><br/><i>Médica do Instituto São João de Deus - Telhal</i></p> <p><b>Ana Querido</b> - Quando a Enfermagem Psiquiátrica encontra o fim de vida<br/><i>Professora Coordenadora da Universidade de Leiria - Oeste</i></p> <p><b>Susana Carreiro</b> - Responsabilidade Bioética no acompanhamento integral da pessoa com doença mental<br/><i>Membro da Comissão de Ética do Instituto São João de Deus</i></p> <p><b>Carlos Laranjeira</b> - A criação de legado na doença mental<br/><i>Professor Coordenador da Universidade de Leiria - Oeste - Apresentação ONLINE</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:30 – 11:00  | <h2>Coffee Break</h2>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11:00 – 12:30  | <h2>Acompanhamento e Controlo Sintomático</h2> <p><b>Moderação:</b> <i>Ana Bernardo</i><br/><i>Diretora Clínica do Instituto São João de Deus - Lisboa</i></p> <p><b>Joana Carneiro</b> - O papel do Serviço Integrado de Cuidados Paliativos no acompanhamento do doente psiquiátrico<br/><i>Diretora do Serviço Integrado de Cuidados Paliativos da ULS Barcelos/Esposende</i></p> <p><b>Jacinto Così</b> - Psicofármacos e cuidados paliativos: desafios clínicos e considerações terapêuticas em doentes com perturbações mentais graves<br/><i>Psiquiatra Adjunto da unidade de TOC e Coordenador da Unidade de Psiquiatria do Hospital Universitário de Belvitge</i></p> <p><b>Helena Beça</b> - Suspensão da alimentação e hidratação no final de vida<br/><i>Médica da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos da ULS Gaia/Espinho</i></p> <p><b>Sofia Viegas</b> - Contributos para um cuidar holístico no fim de vida<br/><i>Enfermeira Coordenadora da Unidade de Cuidados Paliativos do Instituto São João de Deus - Lisboa</i></p> |
| 12:30 – 14:00  | <h2>Almoço</h2>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <h2>Tarde</h2> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:00 – 15:30  | <h2>Sentido, Paz e Fé</h2> <p><b>Moderação:</b> <i>Padre Custódio Langane</i><br/><i>Capelão do Instituto São João de Deus - Lisboa</i></p> <p><b>João Sarmento, Sj</b> - O papel da Fé no sofrimento espiritual e religioso do doente<br/><i>Coordenador da Galeria da Brotéria</i></p> <p><b>Susana Queiroga</b> - Contributo do SAER para a vivência da doença<br/><i>Pastoral da Saúde - Instituto São João de Deus</i></p> <p><b>Teresa Sarmento</b> - Relação Espiritual de Ajuda<br/><i>Médica Oncologista e Paliativista da ULSTMAD/ULSNE</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:30 – 15:50  | <h2>Coffee Break</h2>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15:50 – 16:20  | <h2>A Perspetiva Multidimensional da Paz Interior</h2> <p><b>Moderação:</b> <i>Isabel Lucas</i><br/><i>Diretora Clínica do Instituto São João de Deus - Montemor</i></p> <p><b>Joaquina Castelão</b> - O que é importante para as famílias?<br/><i>Presidente da Familiarmente</i></p> <p><b>D. Celeste</b> - O testemunho na primeira pessoa<br/><i>Familiar de utente do Instituto São João de Deus - Areias Vilar</i></p> <p><b>Olga Pires</b> - Perspetiva da equipa multidisciplinar<br/><i>Médica do Instituto São João de Deus - Barcelos</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:20 – 16:45  | <h2>A espessura da Autonomia e o futuro da Hospitalidade</h2> <p><b>Moderação:</b> <i>Hugo Lucas</i><br/><i>Psicólogo Clínico do Instituto São João de Deus - Lisboa</i></p> <p><b>Susana Magalhães</b><br/><i>Presidente da Comissão de Ética do Instituto São João de Deus</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16:45 – 17:00  | <h2>Sessão de Encerramento</h2> <p><b>Luís Daniel Fernandes</b><br/><i>Diretor do Instituto São João de Deus - Barcelos e Areias de Vilar</i></p> <p><b>Filipe Emanuel Ramires Pinheiro</b><br/><i>Vereador da Saúde da Câmara Municipal de Barcelos</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |