



Projecto Cuidando - Equipa de Apoio Domiciliário

Projecto CuiDando - Equipa Móvel de Apoio Domiciliário Integrado em Saúde Mental

A Casa de Saúde de S. João de Deus - Barcelos reactivou no dia 1 de Fevereiro de 2012 o Projecto de Apoio Domiciliário, *CuiDando*, assente na criação de uma Unidade Móvel de Apoio Domiciliário Integrado em Saúde Mental cujos destinatários são pessoas com doença psiquiátrica grave e crónica dos Concelhos de Barcelos.

Actualmente concretizado em parceria com o Município de Barcelos, este projecto vai de encontro às necessidades dos doentes (e seus familiares) e aos objectivos estratégicos definidos pelo Plano Nacional de Saúde Mental aprovado pela Resolução do Conselho de Ministros nº 49/2008. Entre estes objectivos estratégicos salientam-se: “assegurar o acesso qualitativo a cuidados de qualidade a todas as pessoas com problemas de saúde mental do País, incluindo as que pertencem a grupos especialmente vulneráveis”; promover a descentralização dos serviços de saúde mental, de modo a permitir a prestação de cuidados mais próximos das pessoas e a facilitar uma maior participação das comunidades, dos utentes e das suas famílias”.

A equipa multidisciplinar, composta por enfermeiros, assistente social, psicóloga, ajudantes de acção directa e psiquiatra tem como princípios: 1) o respeito pelos direitos e dignidade da pessoa humana, sendo que defesa dos direitos e da dignidade humana adquire particular importância quando tratamos pessoas com algum grau de incapacidade psicossocial; 2) a prestação de cuidados diferenciados na comunidade, prevenindo internamentos hospitalares e admissões em unidades residenciais; 3) a maximização da autonomia das pessoas com incapacidade psicossocial, envolvendo os doentes na participação dos cuidados de que beneficiam; e 4) a participação comunitária, considerando os familiares das pessoas com algum grau de incapacidade parceiros muito importantes na prestação de cuidados.

Do ponto de vista técnico, os serviços a assegurar incluem a supervisão na gestão da medicação, o apoio e estímulo aos cuidados pessoais e actividades de vida diária, a facilitação da utilização dos recursos comunitários e o treino e a educação dos familiares para que estes se tornem parceiros efectivos.

A actual reactivação do Projecto CuiDando constitui, pela Casa de Saúde São João de Deus – Barcelos, o reconhecimento pragmático do valor ético da “promoção da autonomia”, um princípio que reconhece a condição de liberdade do ser humano para se realizar como pessoa. Quando tratamos de pessoas com doença mental grave, dada a sua extrema vulnerabilidade (tantas vezes agravada por pobreza, desemprego e exclusão devida ao estigma associado à doença mental), a defesa deste princípio não pode ser considerada dada à partida, antes implica uma série de medidas proactivas em sua defesa. É isso que o programa *CuiDando* pretende, na senda do valor maior da “hospitalidade”, num esforço inovador e envolvendo uma equipa multidisciplinar que actue de acordo com princípios éticos e rigor.