



**INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS**  
Casa de Saúde S. João de Deus  
*Barcelos*

# Cuidando



Unidade Móvel de  
Apoio Domiciliário Integrado  
em Saúde Mental



# Cuidando

## Unidade Móvel de Apoio Domiciliário Integrado em Saúde Mental .....

### Quem somos?

Somos uma Unidade Móvel de Apoio Domiciliário Integrado, na área da saúde mental, criada pela Casa de Saúde S. João de Deus - Barcelos em parceria com o Município de Barcelos.

A equipa multidisciplinar afecta a este projecto é constituída por uma assistente social, enfermeiros, uma psicóloga, ajudantes de acção directa e uma médica psiquiatra.

### A quem atendemos?

- Homens e Mulheres;
- Maiores de 18 anos;
- Residentes no concelho de Barcelos;
- Portadores de doença psiquiátrica grave de evolução prolongada com elevado grau de dependência e/ou incapacidade psicossocial e necessidade de supervisão;
- Sem Perturbações de Desenvolvimento [debilidade intelectual, etc];
- Sem Doença Mental Orgânica [dependências, etc.].

### Quais os nossos objectivos?

- Acompanhar o utente no pós-alta hospitalar;
- Aumentar as competências do utente para lidar com a doença;
- Aumentar as competências do cuidador para lidar com o utente;
- Melhorar a integração social, a participação e o acesso aos recursos da comunidade;
- Identificar precocemente situações de descompensação clínicas e orientar para os serviços locais de saúde mental;
- Prevenir reinternamentos.

### Qual a nossa estratégia de actuação?

Visita domiciliária para prestação de cuidados na área da Saúde Mental e Psiquiatria.

### Quem pode encaminhar?

- Departamento de Psiquiatria do Hospital São Marcos - Braga;
- ACES do Cávado III;
- Segurança Social;
- Outras Instituições, técnicos de saúde, cuidadores e pessoas de referência.

### Como concretizar o encaminhamento?

Através de preenchimento e envio [por correio, fax ou formato digital] do impresso de referência disponível nos serviços acima referenciados ou junto da entidade promotora do projecto.

### Contactos:

<b>Morada</b>	Avenida Paulo Felisberto, s/n 4750-783 Vila Boa - Barcelos
<b>Telefone</b>	253 808 210
<b>Telemóvel</b>	963 137 506
<b>Fax</b>	253 808 219
<b>Email</b>	cuidando.barcelos@isjd.pt

**Coordenador Projecto:** Luís Machado [Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria]